

ANMELDEFORMULAR MEDITATIONS RETREAT 2016

SIT DOWN – SLOW DOWN – ENJOY PEACE

Voa la Sponda 14, 7078 Lenzerheide

WEEKEND 2 TAGE

23.09. - 25.09.2016 in LENZERHEIDE/ SCHWEIZ

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Vorname..... Nachname.....

Geburtsdatum..... Geschlecht M W

Nationalität..... Muttersprache.....

Beruf.....

Wie ist Deine Gesundheit? Schwach Stark schwankend

Details über Krankheiten und spezielle Diätvorschriften

.....

KONTAKT INFORMATIONEN

Strasse Stadt.....

Postleitzahl..... Bundesland/ Provinz.....

Land..... Bemerkung

E-mail Adresse.....

Telefon Mobil..... Telefon Privat.....

MEDITATIONSERFAHRUNG

Hast Du schon meditiert? NEIN

Wie lange?

Wie oft?

Welche Meditationstechnik praktizierst Du?

.....

Hast Du bereits die Dhammakaya Meditation praktiziert?

Wenn ja, seit wann?.....

Wie oft?.....

Welche Absicht, Ziele führen Dich in dieses Retreat?

.....

Bemerkungen

ORGANISATORISCHES

Hiermit erkläre ich mich einverstanden nach dem check-in bis zum check-out folgende Aktionen zu unterlassen: Töten, Stehlen, sexuellen Kontakt, Lügen, Rauchen und Einnehmen von jeglicher Art Drogen und Alkohol.

MeditationRetreat, für 3 Tage beginnt am FR 23.09.2016 mit check-in 20:00 und endet am 25.09.2016 um 17:30

Zimmerbezug ist nach der Abendmeditation. Wir bitten darum, das Gepäck entweder im Auto zu lassen oder im vorbereiteten Zimmer zu deponieren.

Orientierung beginnt pünktlich um 20:30 und anschliessend folgt die erste Meditation.

Wir bitten Dich, Deine Reisezeit so zu planen, dass Du rechtzeitig ankommst.

Wir bitten ausdrücklich, ohne Schmuck und andere Wertsachen anzureisen. Das Haus ist während des Retreats offen.

Wir bitten um Verständnis, dass wir jegliche Haftung ablehnen.

Wir bitten Dich, während des ganzen Retreats keine Kommunikation mit der „Aussen-Welt“ zu halten. Um Dich erreichen zu können, gibt es folgendes Notfall Telefon:

+41 76 325 69 44 zu folgenden Zeitfenstern: 12.00 – 14.00 // 17.00 – 18.00 oder Nachricht hinterlassen.

Im Retreat ist ausschliesslich weisse Kleidung erwünscht.

Die Mahlzeiten bestehen aus einfachem und gutem vegetarischem Essen.

SPENDEN, BEITRAG UND BEZAHLUNG

MeditationsRetreat basiert auf Non-Profit Organisation und die Beiträge sind kostendeckend für Morgenessen und „Pana“ um 17:00 Uhr, mit Erfrischungen wie Joghurt – Säfte usw.

Bitte im Couvert mitbringen:

CHF 40.— pro Weekend/Bett incl. **Bettwäsche komplett**

CHF 20.— pro Weekend/Bett incl. **Fixleintuch & Kopfkissen. Pers. Schlafsack mitbringen.**

Morgenessen und „Pana“ (Erfrischung um 17:00)
2 TAGE X CHF30..... = CHF 60

TOTAL CHF60

Achtung: Selbst zu bezahlendes Mittagessen wird im nahe gelegenen Restaurant eingenommen. Die Kosten sind ca. CHF 25-30.00 pro Tag

Spende/Dana an Meditationslehrerin, Upasika Elsbeth: gemäss dem traditionellen buddhistischen Prinzip wird die Meditation unentgeltlich allen Interessierten zugänglich gemacht. Für ihren Lebensunterhalt und ihre weitere Lehraktivität, Reisespesen freut sie sich über Deine freiwillige Spende. Am Ende des Retreats wird dafür eine Dana-Box aufgestellt. Zum Betrag der Spende kann es hilfreich sein zu überlegen, wieviel ein ähnlicher Kurs kosten würde.

Spende/Dana für Staff

Das Retreat wird koordiniert von Elsbeth Maurer und organisiert von Margitta Dietermann/ Yvonne Bucher und weiteren Helfern, die sich gerne zur Verfügung stellen, so dass du Dich rundum wohl fühlen kannst.

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung wird der Beitrag von CHF 60.— ohne Rückerstattung fällig (Ausnahme Arztzeugnis). Dies dient als Bestätigung der Teilnahme am Retreat.

DHAMMAKAYA SWITZERLAND
Elsbeth Maurer
Zollikerstrasse 20
CH-8008 ZÜRICH SCHWEIZ

Bitte nur mit Banküberweisung an:
POSTFINANCE Konto: 85-93016-7
IBAN: CH03 0900 0000 8509 3016 7
BIC: POFICHBEXX

Dein SPONSOREN-Beitrag

CHF

Als Non-Profit Organisation sind wir auf Spenden angewiesen und freuen uns über jeden kleinen und grossen Beitrag. **Damit ermöglichst Du anderen die Gelegenheit der Teilnahme am Retreat.**

Ort und Datum:

Unterschrift: